

VERHALTEN NACH ZAHNENTFERNUNG



Dr. Christine Hübner
Zahnärztin
Markgrafenstr. 47
79312 Emmendingen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bitte befolgen Sie folgende Hinweise:

- TUPFER** Es wurde ein Tupfer auf die Wunde gelegt. Sie sollten leicht darauf beißen und ihn nach einer Stunde herausnehmen.
- ESSEN** Essen Sie erst wieder, wenn das Gefühl an der betäubten Stelle vollständig wiedergekehrt ist. Sie können normale, weiche Kost zu sich nehmen. Schonend Sie lediglich beim Kauen die Wunde.
- RAUCHEN** Rauchen Sie heute nicht! Besser 2-3 Tage nicht!
- SCHMERZEN** siehe Rückseite.
Treten **starke Schmerzen nach 2 bis 3 Tagen** auf, sollten Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden. Wenden Sie in den ersten 2 Tagen auf keinen Fall Wärme an. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung.
- ZAHNPFLEGE** Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben. Vorsicht im Wundgebiet. Spülen Sie ab dem zweiten Tag nach der Operation vorsichtig mit Chlorhexidin, Meridol oder Kamillentee.
- BLUTUNG** Sollte es wider Erwarten nachbluten, dann legen Sie einen **frischen Tupfer oder ein zusammengerolltes Stofftaschentuch auf die Wunde** und beißen Sie für etwa eine Stunde darauf. Falls die Blutung nicht aufhört, suchen Sie uns wieder auf. Sie sollten auf jeden Fall dauerndes Spülen und Ausspucken unterlassen.
- AUTOFAHREN** Bedenken Sie, dass Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann**. führen Sie ein Fahrzeug erst dann wieder, wenn Sie sich dazu vollständig in der Lage fühlen.

Dr.Hübner _____

SCHMERZTHERAPIE



Dr. Christine Hübner
Zahnärztin
Markgrafenstr. 47
79312 Emmendingen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Nach der Behandlung können, wenn die Wirkung der örtlichen Betäubung nachlässt, Schmerzen auftreten. Zur Behandlung dieser Schmerzen verschreiben wir Ihnen ein Medikament, zu dem wir Ihnen einige Erläuterungen und Hinweise geben möchten. Lesen Sie dieses Merkblatt deshalb sorgfältig durch. Sollten Sie noch Fragen haben, so wenden Sie sich bitte an uns!

Schmerzmittel sind für kurzzeitigen Gebrauch bestimmt. Dann haben Sie auch kaum mit unangenehmen Nebenwirkungen zu rechnen.

Nehmen Sie zusätzlich keine weiteren Schmerzmittel ein!

Je nach Größe des Eingriffs können Schmerzen unterschiedlicher Stärke auftreten.

Nehmen Sie sofort, wenn Sie nach Hause kommen, 1 Tablette Ibuprofen oder Paracetamol ein, bevor die Wirkung der Spritze nachgelassen hat. Die schmerzstillende Wirkung ist nach 30 Minuten zu erwarten und hält ca. 4 Stunden an.

Nehmen Sie bei Bedarf **zur Nacht** eine weitere Dosis ein, um schmerzfrei schlafen zu können.

Sie können bis zu drei Tabletten pro Tag nehmen.

Dr.Hübner _____